Танто дори (экз. 2012г)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Цуки чудан | Шомен учи | Ёкомэн учи |
| 1. Котэ гаэси |  |  |
| 2. Гокё |  |  |
| 3. Сихо нагэ | Форма Икеды Сен Сэя |  |
| 4. Суми отоси |  |  |
| 5. Удэ кимэ нагэ | Как от ура ёкомэн учи |  |
| 6. Удэ гарами |  | Атака - ура ёкомэн учи |
| 7. Хидзи кимэ осаэ (ура) |  |  |
| 8. Усиро куби симэ |  |  |
| 9. Коси нагэ |  |  |

Техники не вошедшие в дзю вадза

1. Ирими нагэ (из миги и хидари ханми)
2. Санкё (с места; учи кайтен)
3. Хидзи кимэ осаэ (омотэ)
4. Сихо нагэ (3 формы)
5. Сото кайтэн нагэ

Танто дори (сложные атаки)

Эри дори – танто к сонной

1. Руку с танто перекинуть через захват откинув свою голову:

* хидзи кимэ осаэ
* удэ гарами нагэ;
* удэ кимэ нагэ;

2. Подсев протолкнуть руку с танто на своё плечо:

* удэ гарами нагэ (сихо нагэ)
* ирими нагэ
* гэнкэй кокю нагэ

Ката дори – танто в горло прямо

1. Дзюдзи гарами
2. Котэ гаэси
3. Генкэё кокю нагэ
4. Маэ отоси
5. Суми отоси

Усиро эри дори – танто в спину

1. Ирими нагэ
2. Хидзи кимэ осаэ
3. Котэ гаэси
4. Гокё

Усиро эри (ката) дори – танто под подбородок

1. Санкё (на 4-ый дан)