Экзамен 2012

Тачи дори

1. Иккё по гяку ханми (омотэ, ура) из миги и хидари ханми
2. Иккё по ай ханми (омотэ, ура) из миги и хидари ханми
3. Никё
4. Санкё (4-ре формы)
5. Котэ гаэси, гяку котэ гаэси
6. Сихо нагэ (омотэ, ура) на 4-ый дан три формы
7. Ирими нагэ
8. Удэ кимэ нагэ, гяку удэ кимэ нагэ (из миги ханми)
9. Дзю дзи гарами
10. Суми отоси
11. Сото кайтэн нагэ
12. Коси нагэ
13. Маэ отоси, кокю нагэ со сбивом
14. Кокю нагэ против больших пальцев (2-е формы)
15. Хидзи кимэ кокю нагэ (миги ханми)
16. Генкэй кокю нагэ

От 2-ух нападающих

1. Суми отоси – Маэ отоси
2. Хидзи кимэ кокю нагэ – Удэ кимэ нагэ
3. Ирими нагэ – Генкэй кокю нагэ
4. Сихо гири – Кокю нагэ со сбивом

Ёко мэн учи (ин но камаэ)

1. Маэ отоси
2. Иккё кокю нагэ
3. Коси нагэ

Ёко мэн учи

1. Удэ кимэ нагэ
2. Кайтэн отоси
3. Коси нагэ