Футари дори (экзамен 2012г.)

Кататэ рётэ дори (с места)

1. Никё (шаг вперёд) – Маэ отоси (шаг вперёд)
2. Никё (шаг назад) – Тинсин кири отоси (шаг назад)
3. Маки отоси – Хики отоси (2 никё)
4. Ирими нагэ (омотэ, ура)
5. Котэ гаэси – Никё
6. Иккё – Иккё
7. Дзюдзи гарами
8. Сихо гири (омотэ, ура)
9. Ирими нагэ – Генкэй кокю-нагэ (на 4-ый дан)
10. Никё – Никё осаэ (на 4-ый дан)

Техники Икеды Сенсэя (не для демонстрации на экзамене!!!)

1. *Сихо нагэ*
2. *Карами осаэ*
3. *Кокю таоси*
4. *Маки отоси – хики отоси (в динамике)*
5. *Кокю таоси (в динамике)*

Ката – Кататэ дори

1. Генкэй кокю нагэ

Два нападающих за одну руку (на 4-ый дан с дзё)

1. Маэ отоси
2. Хики отоси
3. Кайтэн отоси
4. Генкэй кокю нагэ (на 3, 4 дан)
5. Маки отоси (на 3, 4 дан)

Усиро рё ката дори – Ретэ дори

1. Генкэй кокю нагэ (2-е формы)
2. Сихо гири (омотэ, ура)
3. Тинсин кири отоси кокю нагэ

Усиро рё ката дори – Кататэ дори гяку ханми (на 4-ый дан с дзё)

1. Ирими нагэ (кайтэн нагэ)
2. Сихо нагэ (те куби гаэси)
3. Маки отоси кокю нагэ

Усиро рё ката дори – Рё ката дори

1. Ирими нагэ
2. Генкэй кокю нагэ
3. Кокю нагэ (на 3,4 дан)

Сан нин дори

1. Генкэй кокю нагэ